



RÈGLEMENTS

1. Le comité du tournoi se réserve le droit de diviser les catégories de combat sans préavis en se basant sur le nombre de participants.
2. Il y aura 3 ou 4 juges de coins et 1 arbitre au centre de chaque atelier.
3. La mauvaise attitude, le langage inapproprié et le manque de respect du participant ou de son entraîneur amèneront la disqualification du participant et l'expulsion de l'entraîneur.
4. Tous les participants devront fournir et porter les équipements suivants :
 - Semi-contact et combat Maître
 - Protecteur pour la tête
 - Protecteur pour les pieds
 - Protecteur pour les poings
 - Support athlétique pour les garçons
 - Protège-poitrine (camisole et coquilles) pour fille de 14 ans et plus (recommandé)
 - Protège-buccal (recommandé)
 - Combat Élite
 - Support athlétique pour les garçons
 - Protège-poitrine (camisole et coquilles - recommandé)
 - Protège-buccal (recommandé)
5. Aucun bandage ne sera permis, à moins d'une autorisation médicale.

DURÉE DES COMBATS

CATÉGORIE D'ÂGE	NORMALE	PROLONGATION*
5-8.....	1 min	45 secs
9-15.....	1 min 30	1 min
16 et +	2 min	1 min 30
<i>Plein contact - Élite</i>		
18 et +	2 min	2 min
<i>Plein contact - Maître</i>		
35 et +	2 min	1 min 30

*Maximum une prolongation.



COMBAT SEMI-CONTACT

COUPS PERMIS

- Coup de poing au corps
- Coup de pied en ligne droite uniquement au corps
- Coup de pied circulaire au corps et à la figure
- Coup de pied circulaire cuisse, porté en haut du genou
- Coup de genou cuisse et corps

COUPS INTERDITS

Tous les coups portés à la tête avec violence.

- Coup de poing à la figure
- Coup de pied en ligne droite à la figure
- Coup de genou à la figure
- Coup de coude
- Coup aux parties
- Coup sur la colonne
- Agripper le dogi
- Coup de pied aux genoux et en bas du genou
- Pousser l'adversaire

IMPORTANT : Blanc et orange, 17 ans et moins : tous les coups devront être contrôlés.

PLEIN CONTACT - ÉLITE / MAÎTRE

COUPS PERMIS

- Coup de poing au corps
- Coup de coude au corps
- Tous les coups de pied au corps et à la figure
- Coup de genou aux cuisses, au corps et à la figure
- Coup de pied circulaire au niveau de la jambe
- Coup de poing et coup de coude à la cuisse
- Balayage de la jambe

COUPS INTERDITS

- Coup de poing à la figure
- Coup de coude à la figure
- Coup de pied en ligne droite dans le genou
- Coup sur la colonne
- Coup aux parties
- Agripper le dogi
- Pousser l'adversaire